

Zwem4daagse

In de herfstvakantie – van maandag 23 tot en met vrijdag 27 oktober – organiseert Zwembad de Terp in Wieringerwerf de Zwem4daagse; hét zwemevent van het jaar met een landelijk deelnemersaantal van meer dan 50.000 mensen per jaar.

De Zwem4daagse is een sportief evenement waarmee je gestimuleerd wordt om te blijven zwemmen. Nederland is een echt waterland; voor de zwemveiligheid is het belangrijk om ook na het behalen van een zwemdiploma te blijven zwemmen en de aangeleerde vaardigheden te oefenen. Eénmaal per jaar meedoen aan de Zwem4daagse is een mooi begin om te weten of je nog kunt zwemmen. Plezier en veiligheid gaan prima samen; en bewegen in het water is ook nog eens leuk en super gezond.



Deelnemers tot en met 10 jaar zwemmen minimaal 10 banen (250 meter), vanaf 11 jaar zwem je minimaal 20 banen (500 meter). Na 4 dagen zwemmen ontvangt iedere deelnemer de Nationale Zwem4daagse medaille. Om mee te kunnen doen heb je minimaal je A-diploma nodig. Kinderen die bijna afzwemmen voor het A-diploma mogen meedoen onder begeleiding van een volwassene, deze kinderen ontvangen persoonlijk bericht.

Maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag gaan we van 16.00 tot 18.30 uur banen tellen! In vijf dagen tijd, hoef je maar vier keer te komen. Als die ene dag je niet past, maakt het niet uit en kun je gewoon je medaille verdienen. Vanaf 15.00 uur kun je komen vrij zwemmen. Op vertoon van je deelnemerskaart geldt een gereduceerd tarief van € 2,00. Tijdens het vrij zwemmen zijn er extra activiteiten, hou de socials van Zwembad de Terp in de gaten.

Speciaal voor scholen of verenigingen: Doe mee met je klas of team en win met je klas/team een avond Discozwemmen. Als je met minimaal 5 deelnemers inschrijft doen jullie al mee. Vrijdagmiddag 27 oktober om 16.00 uur verloten we de prijs.

Voor deelname schrijf in via de website of meld je aan bij de kassa. Online inschrijven kan via www.zwembaddeterp.nl/zwemaanbod/zwem4daagse. Vermeld met welke school of vereniging en welke groep of team je meedoet. De kosten om mee te doen zijn € 15,00 per persoon.

Voor meer info neem een kijkje op onze website www.zwembaddeterp.nl.

Met welke klas of team kom jij?

Sportieve groet,
Team Zwembad de Terp

Naam: _____

Telefoonnummer: _____

Naam school of vereniging: _____

Groep of team: _____

Dit wordt mijn _____ e Zwem4daagse